Принято
на заседании педагогического совета
протокол от «31» августа 2026г. №01

Утверждено
приказом МБОУ «Гудермесская СШ №13»
от «31» августа 2026г. № 105

Хадиева Милана Ахметовна
Подписано цифровой подписью: Хадиева Милана Ахметовна
Дата: 2026.10.21 17:28:17 +03'00'

Положение
о режиме занятий, обучающихся на 2026-2027 учебный год
в МБОУ «Гудермесская СШ №13»

Гудермес-2026г.

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1.1.Федеральный закон от 29.12.2-13 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.2.Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);

1.3.Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

1.4.Уставом МБОУ «Гудермесская СШ №13»

Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МБОУ «Гудермесская СШ №13».

Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

2. Режим занятий обучающихся

Начало учебного года - 1 сентября 2026 года.

Окончание учебного года – 28 мая 2027 года, 21 мая – для 1 классов.

Продолжительность учебного года:

- для 1 классов – 33 недели.
- для 2-11 классов – 34 недели.

Триместр	Учебные недели
1 триместр	01.09.2026-02.10.2026 – 5 учебных недель 12.10.2026-13.11.2026 – 5 учебных недель
2 триместр	23.11.2026г.-30.12.2026 – 6 учебных недель 11.01.2027-19.02.2027 – 6 учебных недель
3 триместр	01.03.2027-09.04.2027 – 6 учебных недель 19.04.2027-28.05.2027 – 6 учебных недель

Каникулы:

3.10.2026-11.10.2026 – 9 календарных дней;

14.11.2026-22.11.2026 – 9 календарных дней;
31.12.2026-10.01.2027 – 11 календарных дней;
21.02.2027-28.02.2027 – 8 календарных дней;
10.04.2027-18.04.2027 – 9 календарных дней;
29.05.2027-31.08.2027 – летние каникулы.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательная организация может вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.
В целях реализации учебного плана ООП в полном объеме рекомендуется использовать резервные часы программы.

	1 классы	2-4 классы	5-9 классы	10-11 классы
Продолжительность учебных недель	Пятидневка	Пятидневка	Пятидневка	Пятидневка
Продолжительность уроков	Сентябрь-октябрь 35 мин., январь-май 40 мин.	40 минут	40 минут	40 минут

В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.
сентябрь-октябрь- 3 урока по 35 минут,
ноябрь-декабрь - 4 урока по 40 минут,
январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры. В середин учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
Общий объем нагрузки в течение года не превышает
для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
для обучающихся 7-8, 9 -11 классов - не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его
выполнение не превышали (в астрономических часах):
во 2-4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;
в 5-8 классах – 2 часа;
в 9-х классах – 2,5 часа:
в 10-11 классах – 3 часа.

Режим работы образовательной организации:
Понедельник – пятница – 8.00 – 18.00
Суббота – 9.00 – 14.00
Начало учебных занятий - 8.30
Окончание учебных занятий – 14:

Расписание звонков на 2026-2027 учебный год

№	Уроки	Продолжительность перемены
1	08:30 – 09:10	5 мин
2	09:15 – 09:55	5 мин
3	10:00 – 10:40	10 мин
4	10:50 – 11:30	5 мин
5	11:35 – 12:15	5 мин
6	12:20 – 13:00	5 мин
7	13:05 – 13:45	5 мин

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «Гудермесская СШ №13» не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. Режим организации внеурочной деятельности.

2.6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.6.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.6.4. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 30 минут

2.6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в 1-4 классах.

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего

количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1 классе), во 2- 4-х классах 40 мин.

Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.